



# 認定こども園 みゆきだより

2023.10.31 (火)

## 11月号

### 秋の自然は 宝の山！！

昼夜の寒暖差がだんだんと大きくなり、肌を感じられる風も涼しさから冷たさに変わってきています。

10月14日(土)の運動会では、保護者のみなさんのあたたかい応援もあり、無事に執り行うことができました。ありがとうございました。改めて感謝申し上げます。また、保護者会役員の皆様には、全体練習から運動会本番もお手伝いいただき、スムーズに進行できたことを大変感謝しております。重ねてお礼を申し上げます。「今」の成長した子どもたちの姿をしっかりと心のアルバムのなかに残し、今後の成長を楽しみに見守っていきましょう。

運動会が終わり、自信に満ちた表情の子どもたち。園庭では、「かけっこしよ」「リレーしよ」と友だちを誘い元気いっぱい運動会の余韻を楽しんでいます。

また、散歩の楽しい季節！園周辺を散策し沢山の秋を見つけて楽しんでいます。園に帰ってくると、「葉っぱの色変わってきたよ！」「かきみつけたよ！」と見つけた秋を教えてください。

これから一段と寒くなる季節にも負けず、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

#### ～各クラスの年間スローガンと11月の保育目標～

##### ●めだかくみ 「愛、いっぱい ～すこやかにのびのびと～」

- 簡単な身のまわりのことに関心を持つ。
- 過ごしやすい気候のなかで、戸外等で身体を動かしてあそぶ。

##### ●ひよこぐみ 「うれしい！たのしい！ともだちだいすき♪」

- フォークを下手持ちで使い、食事ができるようになる。
- 打ち鳴らしたり叩いて音が出る楽器を使い、表現あそびを楽しむ。

##### ●りすぐみ 「LET'S チャレンジ！ひとりでできるもん！！」

- 自分でできることが増えることから、自信をもって身の回りのことをする。
- 保育者や友だちと一緒に集団あそびやごっこあそびを楽しむ。

##### ●うさぎぐみ 「ふみだそう、大きな一歩 ぽ」

- 春から取り組んできた基本的な身の回りのことが、おおかたできるようになる。
- 保育者や友だちと一緒に、簡単なルールのあるあそびを楽しむ。

##### ●くまぐみ 「Color ～みつけよう じぶんいろ～」

- 一人であっても生活の場面で必要なことに気づき行動に移せるようにする。
- 友だちとアイデアを出し合い、試行錯誤しながら様々なあそびの奥深さを味わう。

##### ●ぞうぐみ 「絆 ～思いやるこころ、育ちあう仲間～」

- 午後の時間を活動に充てる中で、就学に向けた意識づくりを一層高める。
- 互いの意見やアイデアを尊重しながら、あそびの中で協調性を養う。



先日ある子育て講演の中で、「人間は生殖できない期間が他の動物より非常に長い、それは子どもの時代が非常に長いということで、生産や生存競争に直接関わらない期間が長いからあそびの中で文化が生まれる」と話を伺いました。魚や虫などは生まれてすぐに生存競争に晒されますし、鳥やその他の獣も親子で過ごす時間はわずかで、人間以外の多くの生き物は生きるための訓練をすぐに始めないといけないこととなります。子どもは、相当長い期間守られながら試行錯誤が許され、たくさんの経験や人との関りの中で社会性を身に付けておとなになっていきます。もちろん子どもなりに、あそびの中でも苦悩があり、友だち関係で苦しむこともあります。そんな時も誰かに支えられ、大きくなります。そこにはいつも大きな愛があることは忘れてはならないと改めて感じました。

私たち職員も、子どもを型にはめることなく、自主的な人格がのびのびと育つ園環境を作れるように人権意識を持たないといけません。適切な保育の第一歩は、「子どもとは何か」を根本から考えることです。11月は児童虐待防止月間(オレンジリボン)ですので、もう一度原点に立ち返り、子どもの存在を大切に日々の保育を行いたいと思います。(園長)

#### <口座振替 について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変わります。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。
- ※11月の口座振替日は、11月27日(月)です。24日(金)ごろまでには入金お願いいたします。

#### <お布団の持ち帰り について>

- ・午睡布団は今年より、2週間おきに持ち帰りを予定しています。(シラミ発生があった場合などは毎週の持ち帰りに変更となります。園でも気を付けてまいりますが、ご家庭でも引き続き確認をお願いいたします。)

#### <シューズ使用について うさぎ・くま・ぞう組>

- ・10月30日(月)より、うさぎ組・くま組・ぞう組は、シューズ保育を順次再開いたします。お子さんの足のサイズをご確認の上、シューズのご準備をお願いいたします。シューズに名前のないものや、消えかかっているなど確認し、必ず名前の記入をお願いいたします。

#### <水筒の継続持参について うさぎ・くま・ぞう組>

- ・現在うさぎ・くま・ぞう組のみなさんには、毎日水筒のご持参にご協力いただきありがとうございます。当面の間(現段階では12月いっぱい予定)子どもたちが、引き続き水分補給できるように毎日水筒のご持参にご協力よろしくお願いいたします。

#### <8日(水)の避難訓練(消防車見学) について>

- ・11月8日(水)の避難訓練には、消防署の職員の方と消防車が来園します。子どもたちは、消防士さんと一緒に火災を想定した避難訓練を実施したり、水消火器による消火訓練を観たり、DVD鑑賞をして火災について学んだりします。また、消防士さんたちに質問しながらの消防車と救急車の見学は楽しみの一つですね。

#### <13日(月)尿検査 について>

- ・7/24以降の途中入園の園児と7月の尿検査で検査が受けられなかった園児が、対象になります。今回の尿検査 11月13日(月)です。朝一番の尿を採取して11月13日(月)9時までに提出のご協力よろしくお願いいたします。※11月10日(金)に尿検査キットを持ち帰ります。

#### <保育参観日 について>

- ・11月17日(金)は、めだか・ひよこ・くまの参観日・懇談会です。
- ・11月21日(火)は、りす・うさぎ・ぞうの参観日・懇談会です。
- ・保育参観日では、子どもと楽しい時間を一緒にすごしましょう。また、懇談会では、4月からの子どもの園での様子や成長面のこと、これから3月までの子どもたちの取り組みや見通しなどの話をしながら、保護者同士の交流も深めていきたいと考えていますので、短い時間ですが、みなさん参加してくださいね。

#### <資源回収のご協力ありがとうございました。>

- ・10月27日(金)の資源回収(アルミ缶・段ボール等)では、ご協力ありがとうございました。
- ・収益は 3,901円 でした。 次回の資源回収は、12月26日(火)です。

#### <12月の行事予定>

- ・12月13日(水) 歯科健診(全園児) 9:15~
- ・12月13日(水) 移動図書館(ぞう組)
- ・12月22日(金) クリスマス会
- ・12月30日(土)・1月4日(木) 希望保育
- ・1月2日(火)~3日(水) 園休園日

※今後の行事に関しましては、その都度、詳細など改めてお伝えいたします。



てあらいうがいをして  
げんきにすごそうね!

# おひさまだよ



2023.10.31  
認定こども園みゆき

気温がぐっと下がり、乾燥が気になる季節となりました。朝と昼の寒暖差も多く感じられます。秋は、RSウイルスやマイコプラズマ肺炎といった呼吸器系に症状が現れる病気が流行する可能性があります。

通常の風邪同様に手洗いうがいが大切になりますが、乾燥しないように部屋の換気なども積極的に行っていきましょう。

## インフルエンザ予防接種のシーズンです！

今年は、インフルエンザ感染症が昨年に比べると早い時期から発生し、流行が予想されます。予防接種をすでに済まされている方もいらっしゃると思いますが、合わせて日頃からの、手洗い・うがいの習慣を今一度見直してみましょう。

子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たたないと効果が現れないので、接種する方は、本格的な流行期に入る前に済ませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともありますので、医師とよく相談してください。

## 冬の感染対策

寒く乾燥する冬は、感染症のウイルスが元気になる季節です。冬のウイルス感染症の大きな特徴は、呼吸器に症状が出やすいものが多いということです。咳やくしゃみによる飛沫感染のものが多いため、年齢に問わず流行します。ロタウイルスによる流行性嘔吐下痢症なども乳幼児を中心に冬から春先に多く流行するので、気をつけていきましょう。

### ☆室内の環境に注意

冬はウイルスの活性化を防ぐよう室内の環境を整えることがとても大切です。室温は22～26度、湿度は60%前後をキープするよう心がけましょう。のどがイガイガするなど、違和感がある時は、粘膜が乾燥している証拠です。いつもより多めに水分を摂るよう心がけましょう。

### ☆手洗いや消毒の徹底

感染症予防には、手などに付着した病原体が体内に入り込む前に退治することが大切です。病原体はドアノブや手すりなど様々なところに付着しています。帰宅後やトイレ後はしっかりと石鹸で手を洗い、アルコール消毒をして病原体を退治しましょう。

### ☆不要な外出は控える

お出かけの予定はできるだけ人出が少ない時間帯に立てるのも、感染対策のポイントです。

### ☆ワクチン接種をしよう

ワクチンは万が一感染したとしても重症化を予防する効果があります。インフルエンザなどは重症化すると肺炎や脳症などを起こすこともある怖い感染症です。重症化を予防するためにも、できるだけワクチンは接種することをオススメします。

## 効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぎます。ブクブクうがいをした後、ガラガラうがいを3回ほど繰り返しましょう！ご家庭でもお子さんと一緒にやってみてくださいね！

### ① ブクブクうがい

うがい液で口の中をブクブクして吐き出す。



### ② ガラガラうがい

うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上に向き、15秒ほどガラガラして吐き出す。



## 鼻水・鼻づまり…大丈夫？

鼻水や鼻づまりをほうっておくと、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になることもあります。気になったら、早めに病院を受診しましょう。

そして家庭では、鼻水が出たら拭く、鼻がつまったらかむ、という習慣が身につくようにしていきましょう。



## 11月の保健指導

11月14日(火)の保健指導は、「冬の感染症予防について知る」「うがいの仕方を知る」について行ないます。

10月の保健指導では、「目」について行いました。目は眉毛やまつげで守られていること、汚れた手で目を触るとバイ菌が入ってしまうことなどを話しました。

## 11月の当番医

3日(金)	いけだ小児科	973-1500 (南蔵王町)	堀病院	926-3387 (沖野上町)
5日(日)	ふじもり医院 (内科・小児科)	947-1275 (伊勢丘)	木村耳鼻咽喉科	933-3817 (今津町)
12日(日)	さいとう小児科	924-4150 (宝町)	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333 (御門町)
19日(日)	みつふじ小児科	953-0307 (川口町)	岡本耳鼻咽喉科医院	961-0017 (御幸町)
23日(木)	上原医院 (内科・小児科)	948-2101 (幕山台)	竹内耳鼻咽喉科	940-4666 (春日町)
26日(日)	よしだレディースクリニック内科小児科	954-4455 (新湍町)	まつおか耳鼻咽喉科	968-0187 (水呑町)

小児の休日・夜間の診療については、**福山夜間小児診療所(年中無休)084-922-4999**で受け付けています。診療時間は**19:00~22:30(受付は22:15まで)**です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。